

Úroveň edukace pacientů s kardiostimulačním systémem a nevalvulární fibrilací síní při léčbě warfarinem.

Heřman D.¹, Žďárská J.¹, Procházková J.¹, Javůrková
A.², Raudenská J.², Blatný M.³, Osmančík P.¹

1. III. Interní klinika FNKV Praha 10

2. Oddělení klinické psychologie FNKV Praha 10

3. Ústav psychologie UK Praha

Úroveň edukace pacientů s kardiostimulačním systémem a nevalvulární fibrilací síní při léčbě warfarinem

- **Metodika:**
- Od září 2017 do ledna 2018 bylo v arytmologické ambulanci Fakultní nemocnice Královské Vinohrady osloveno 103 pacientů, kteří podstoupili periodickou kontrolu kardiostimulátoru respektive ICD a z výpisu přístroje byla detekována fibrilace síní.
- Tito pacienti byli požádáni o vyplnění dotazníku týkající se aspektů léčby warfarinem a psychologického dotazníku BFI-10 k měření charakteristik osobnosti

Úroveň edukace pacientů s kardiostimulačním systémem a nevalvulární fibrilací síní při léčbě warfarinem

- **Metodika:**
- 5% oslovených pacientů nevyplnilo dotazníky z důvodů odmítnutí nebo pro nedostatečnou úroveň mentálních či fyzických schopností.
- 26% oslovených pacientů nemohlo vyplnit dotazník, protože již bylo léčeno alternativními léky(NOAC)

Úroveň edukace pacientů s kardiostimulačním systémem a nevalvulární fibrilací síní při léčbě warfarinem

- **Charakteristika souboru:**
- Průměrný věk souboru 77 let
- Minimální doba užívání warfarinu byla 6 měsíců
- Indikace k antikoagulační léčbě byla ve 100% nevalvulární fibrilace síní

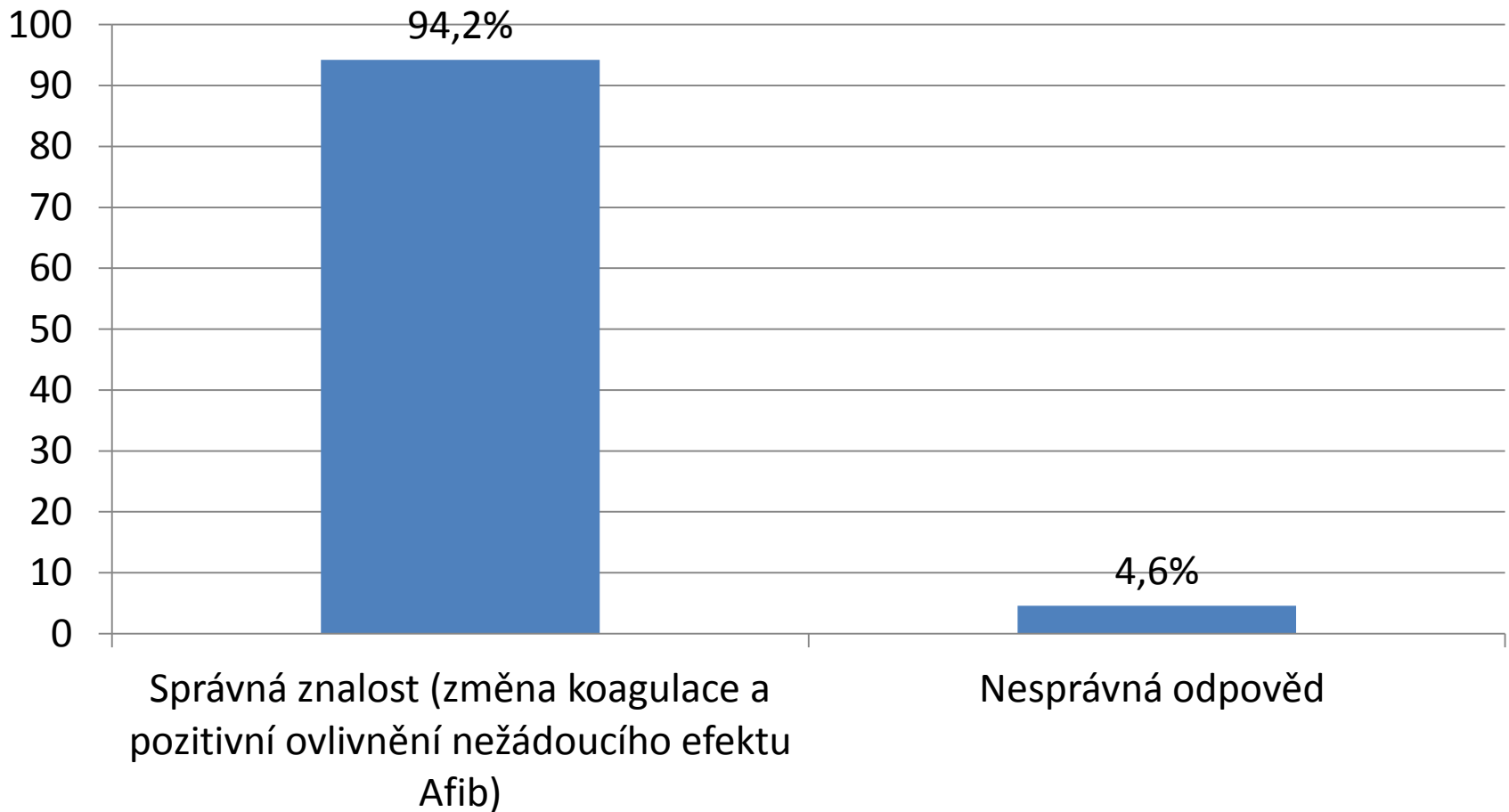
Úroveň edukace pacientů s kardiostimulačním systémem a nevalvulární fibrilací síní při léčbě warfarinem

	N	%
Počet pacientů	103	
muži	70	67,9
ženy	33	32,1
Levostranná srdeční insuficience	25	24,3
Hypertenzní choroba	81	78,6
Diabetes Mellitus II.typu	38	36,9
TIA/CMP	15	14,6
Vaskulární onemocnění	30	29,1

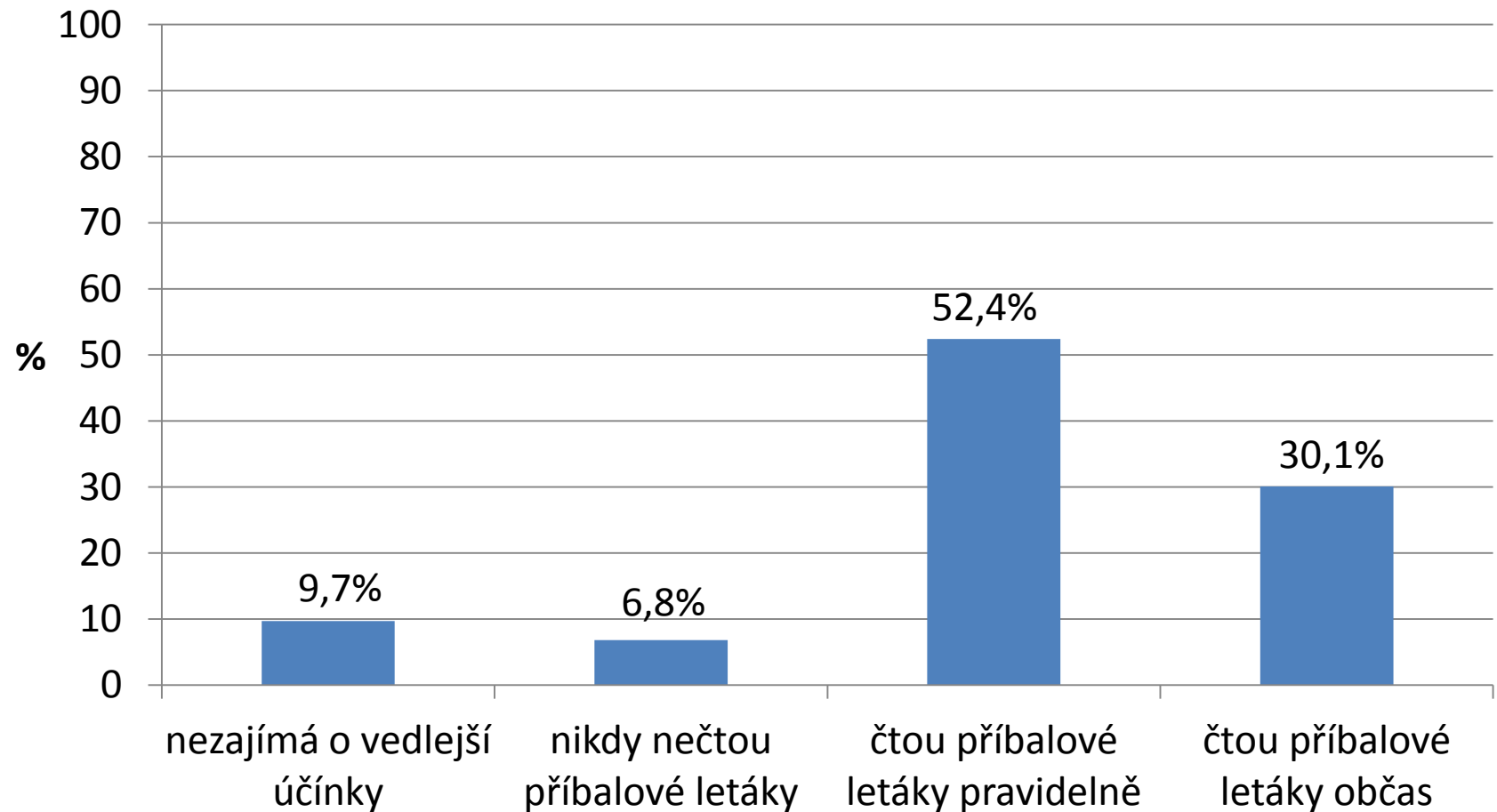
Arytmologická charakteristika souboru

	n	%
Paroxysmální Afib	50	48,5
Perzistentní Afib	17	16,5
Permanentní Afib	36	35
VVIR pacemaker	38	36,9
DDDR pacemaker	65	63,1
Biventrikulární kardiostimulační systém	18	17,5
ICD	23	22,3

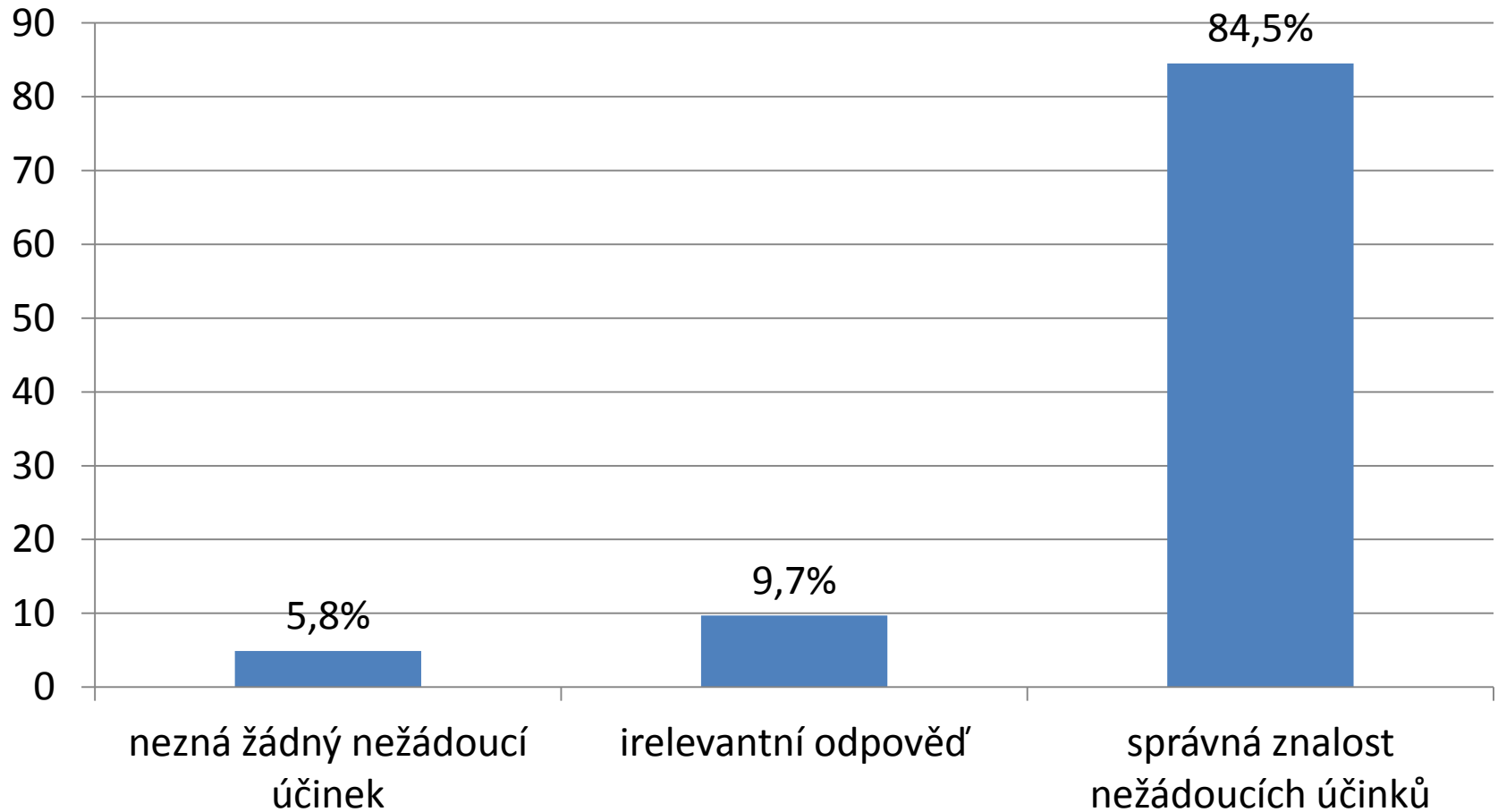
Znalost pacientů důvodu proč jsou léčeni Warfarinem



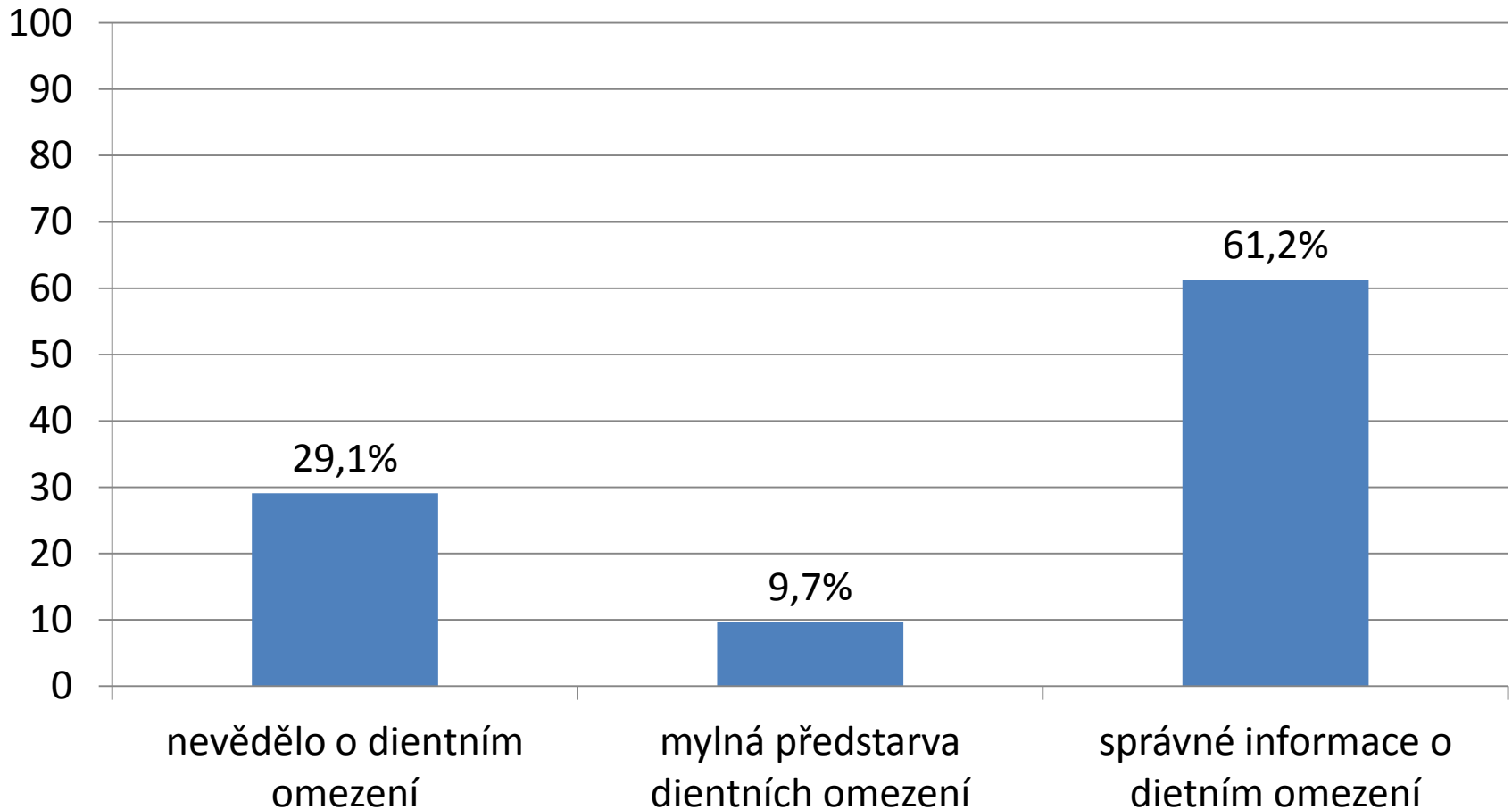
Zájem pacientů o vedlejší účinky léčby warfarinem



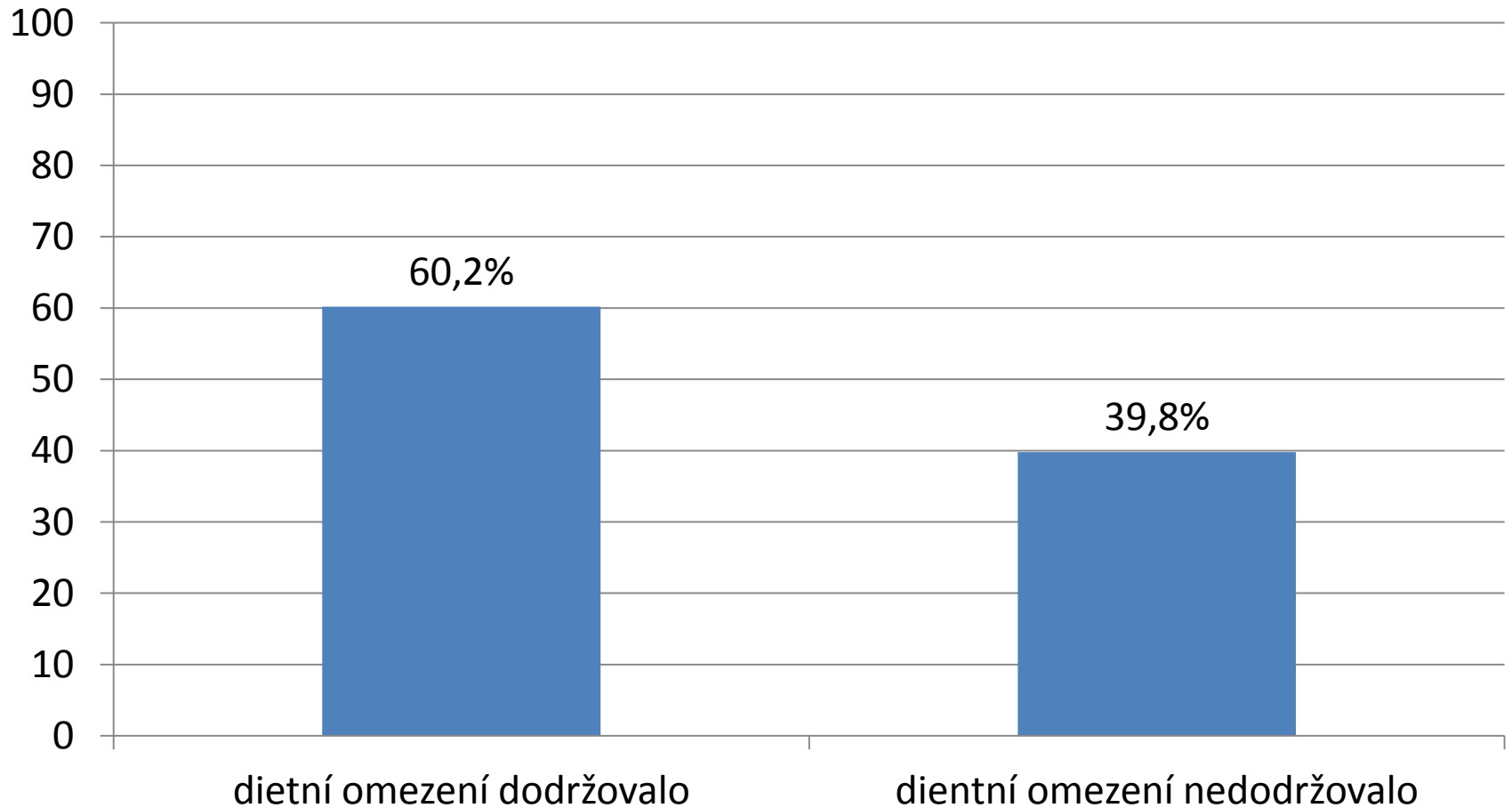
Znalost pacientů nežádoucích účinků warfarinu



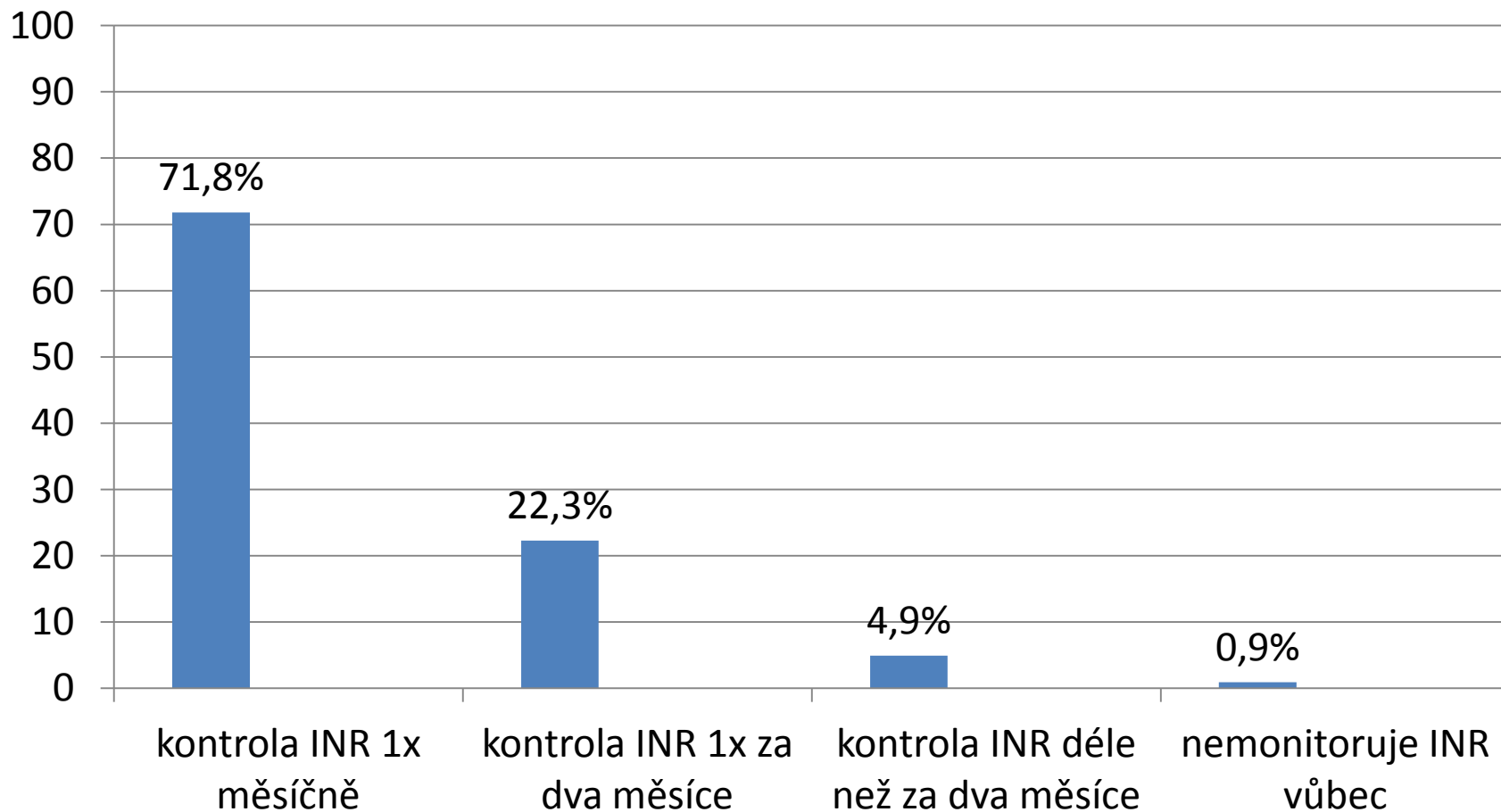
Znalost dietních omezení při léčbě Warfarinem



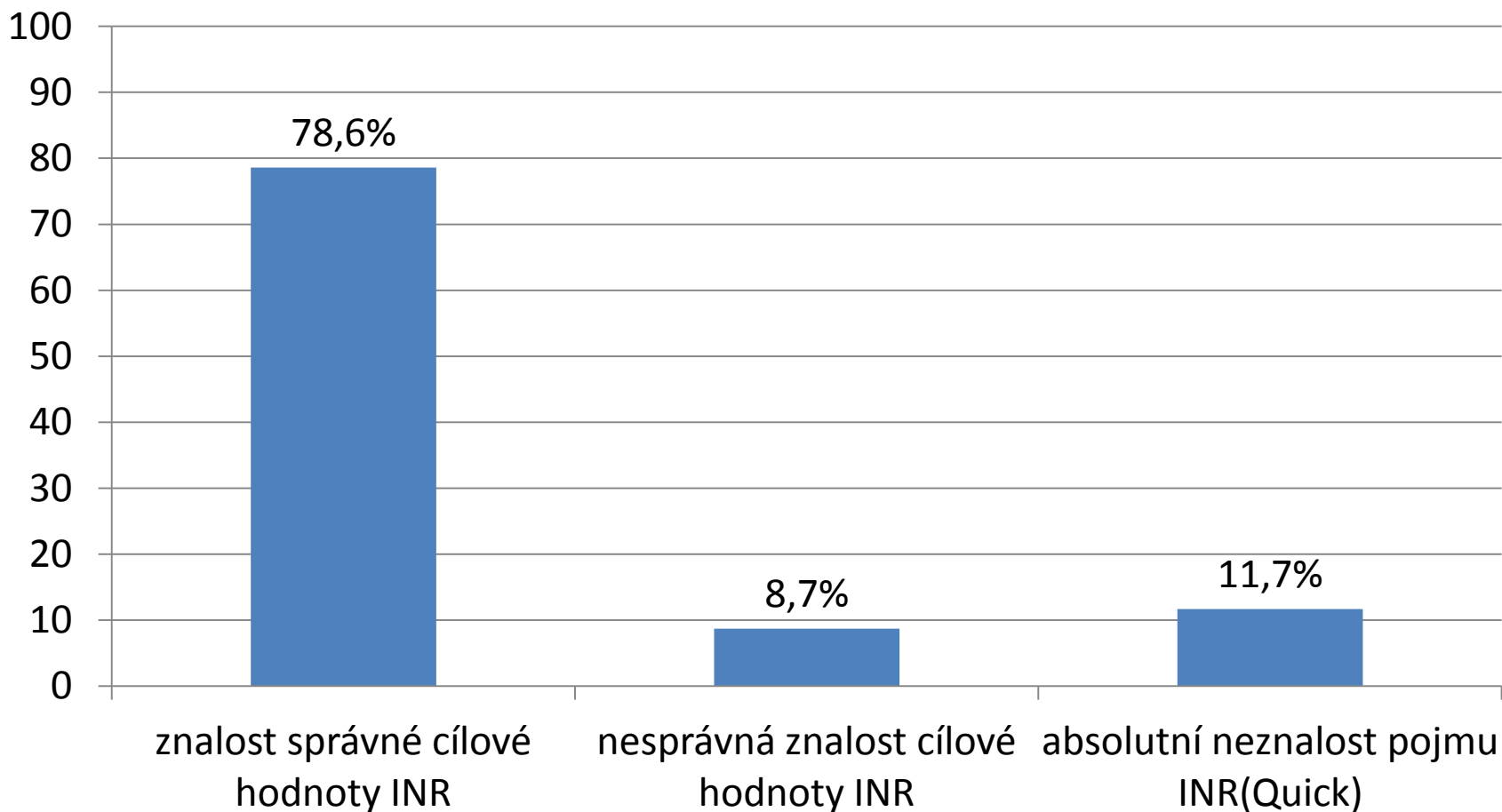
Dodržování dietních omezení při léčbě Warfarinem



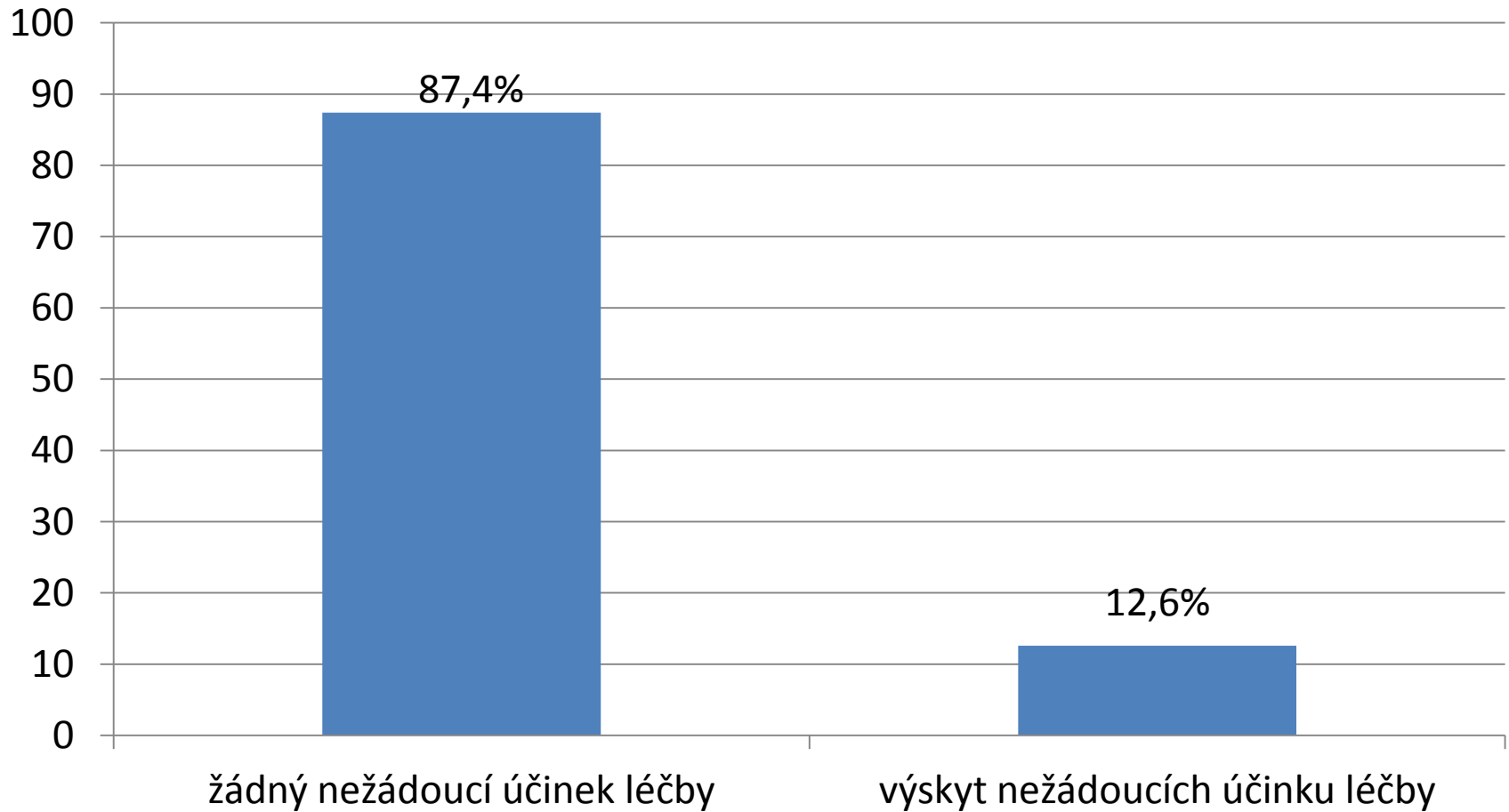
Laboratorní monitorace léčby Warfarinem



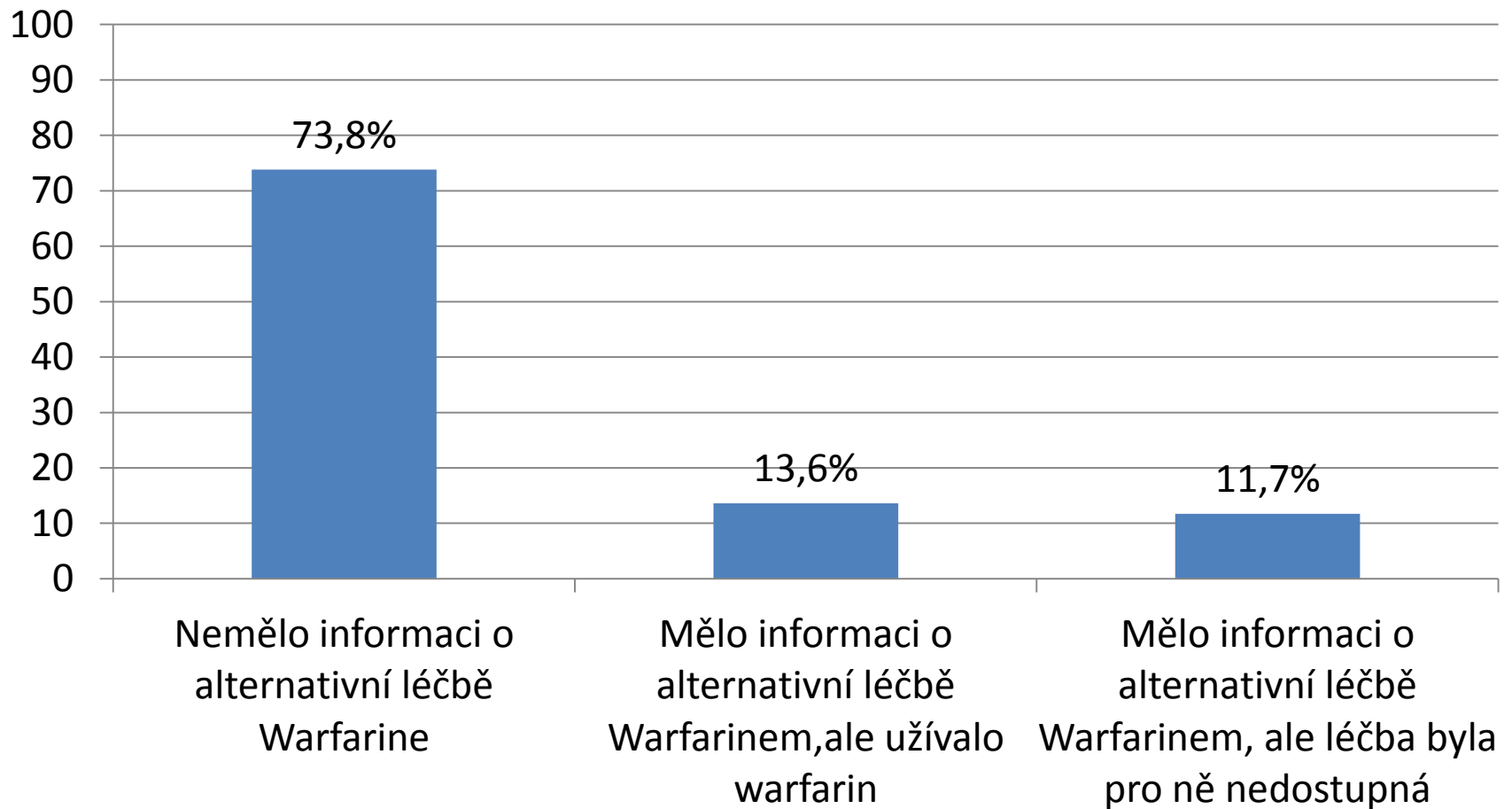
Znalost pacientů cílových hodnot INR při léčbě Warfarinem



Výskyt nežádoucích účinků léčby Warfarinem



Znalost pacientů o možné alternativní léčbě Warfarinem



BFI-10 (Big Five Inventory)

- měří pětifaktorový model osobnosti
- škály:
 - Extraverze
 - Přívětivost
 - Svědomitost
 - Neuroticismus
 - Otevřenost

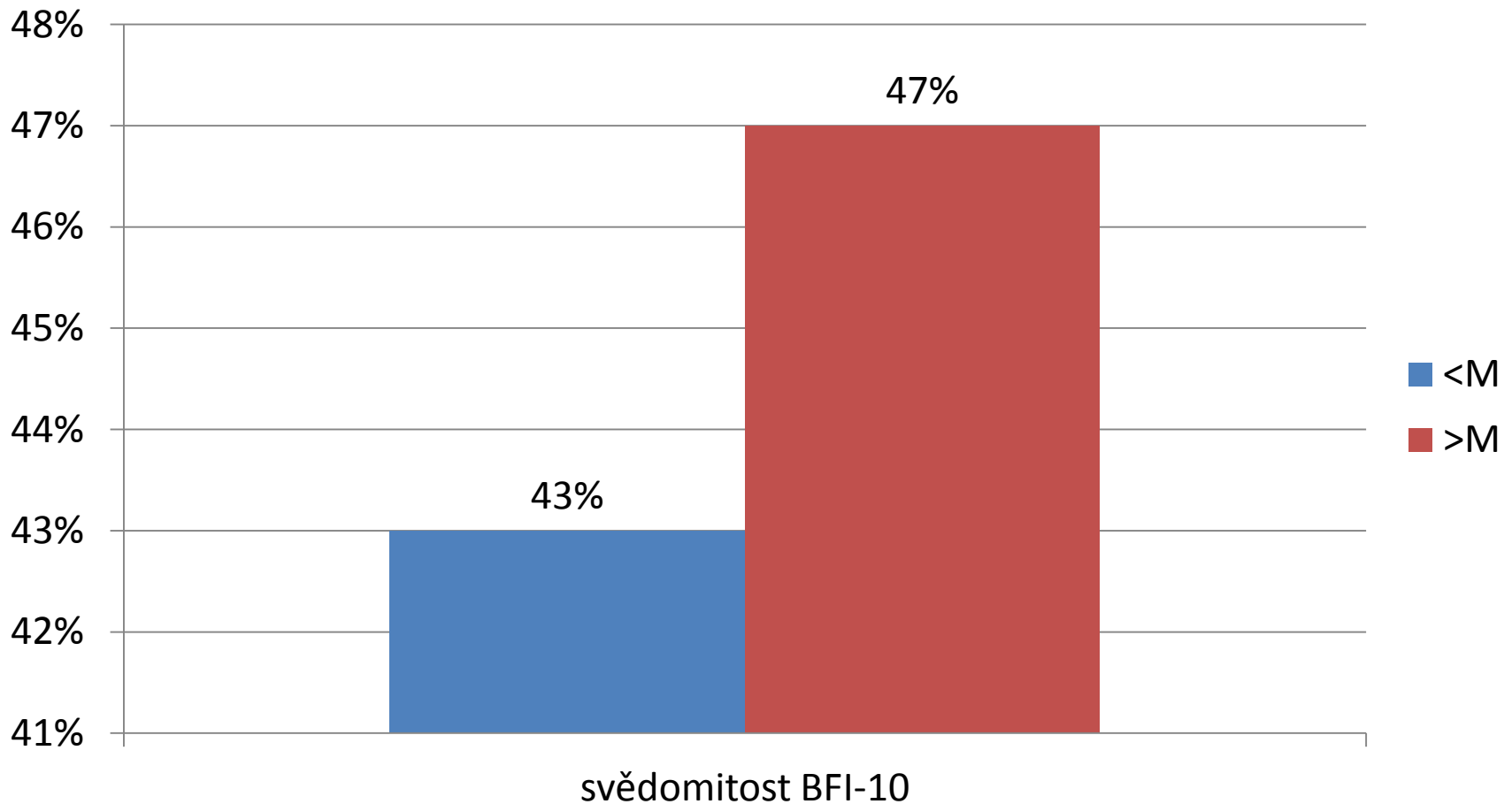
(Rammstedt a John, 2007)

BFI-10-škála Svědomitosti

- průměr 7,13 (2-10)
 - průměr se neliší od běžné zdravé populace v české validizaci
- ale**
- n-45 (tj. **43,69 %** souboru) mělo nižší výsledek ve škále Svědomitost než průměr!

(Hřebíčková et al., 2016)

Škála svědomitosti <M=43% (BFI-10)



Závěr:

- Z našeho sledování vyplývá uspokojivá informovanost pacientů o důvodu léčby Warfarinem
- Byly nalezeny rezervy v informovanosti pacientů o dietním omezení a následně jeho dodržování
- Přes 20% pacientů je monitorováno méně než 1x měsíčně
- 43% pacientů léčených warfarinem mělo parametry svědomitosti pod průměrnou hodnotu zdravé populace.